



关注“美丽小昆山”
官方微信公众号



关注“美丽小昆山”
官方抖音号

小昆山

2026年 8 月 15 日

本期 4 版 第 227 期

下期出版:9月15日

自 / 家 / 门 / 口 / 这 / 点 / 事

区委常委、区委政法委书记唐卫星一行到小昆山镇调研综治中心规范化建设工作

7月17日,区委常委、区委政法委书记唐卫星,区委政法委副书记黄晓容、王浩波等一行到小昆山镇综治中心、城运中心开展走访调研。小昆山镇党委书记俞玉根,镇党委副书记夏泽良,镇党委委员、派出所所长柳军等陪同调研。

唐卫星实地查看了综治中心

综合接待大厅、司法调解室、来访接待室、信息研判室等关键功能点位,详细了解了矛盾纠纷联调制度、领导接访排期、智慧建设成果等情况,对小昆山镇综治中心规范化建设予以充分肯定,并就下一步工作提出三点意见:

一要深化矛盾隐患排查整治。要进一步优化中心功能布局,

推动服务、管理、调解等功能深度融合,更好实现矛盾纠纷一站式受理、一揽子调处、全链条解决。要健全矛盾纠纷排查网络,推动矛盾纠纷早发现、早介入、早化解,有效防范小矛盾演变为大问题,持续夯实基层治理根基。

二要抓实重点人员服务管理。要聚焦不放心的人,常态化开

展摸底排查工作,建立工作台账,确保底数清、情况明、动态准。要精细化做好管理服务,统筹用好问题化解、心理纾解、困难帮扶、教育管控等措施,防止发生突出案事件。要联动公安、社区、网格基层力量,凝聚全域管控工作合力,及时排查并妥善处置各类风险隐患。

三要深耕治理品牌阵地建设。要立足基层群众宣传教育需求,持续做优做实“板凳课堂”特色党建治理品牌。要围绕群众关切领域,用通俗易懂的语言解读政策、答疑解惑、凝聚共识,切实打通基层宣传教育、服务群众的“最后一米”,让基层治理更有温度、更具活力。

(平安办)

小昆山镇召开党委理论学习中心组(扩大)学习会

为深入学习贯彻习近平党建思想,推动树立和践行正确政绩观学习教育走深走实,引导全镇党员干部在学思践悟习近平党建思想上下功夫见实效,以更高站位、更实举措推动全镇各项工作提质增效,7月23日下午,小昆山镇召开党委理论学习中心组(扩大)学习会,邀请华东政法大学马克思主义学院院长、教授赵庆寺作《习近平党建思想引领强国新征程的实践方略》专题辅导报告。镇党委副书记李桂宝主持会议。

会议指出:一要深学细悟,牢牢把握习近平党建思想的核心要义。各基层党组织和全镇党员干部要认真研读《习近平党建文选》,要深刻领会习近平党建思想的重大意义、精髓要义和实践要求,不断汲取精神滋养,锤炼坚强党性。要结合实际,精心组织,加强学习培训,着力在读原著、学原文、悟原理上下更大功夫,着力在学思践悟中不断提升政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

二要扛牢首责,树立“抓好党建是最大政绩”的鲜明导向。各基层党组织书记要把“抓好党建是本职”的责任意识刻在心上、落到事上。把学习贯彻习近平党建思想与树立和践行正确政绩观学习教育紧密结合起来,将其转化为深化学习教育的有力举措,坚决纠正脱离基层实际、违背群众意愿

的行为,让管党治党成效在基层一线见人见事、落地生根。注重运用治理理念、系统观念、辩证思维,持续加强新兴领域党建,为全镇各项工作开展筑牢坚实组织支撑。

三要融合互促,切实推动党建引领作用发挥。要将学习成效转化为推动发展、指导工作的内生动力,聚焦发展所需、基层所盼,在网格治理、物业治理、城中村改造等重点领域拿出破题之举、攻坚之策。要聚焦群众关切的物业治理、民生服务、社区养老等领域“关键小事”狠抓落实。深化网格治理,攻坚物业治理,构建共建共治共享的基层治理新格局。推动城中村改造,充分发挥党组织和党员在重点工作中的带头攻坚作用,用实干实绩赢得群众口碑。

会上,赵庆寺从习近平党建思想的时代背景、生成逻辑、科学体系和实践要求四个方面铺开,理论高度、思想深度、实践温度兼备,为全镇党员干部全面、系统、精准学习领会习近平党建思想提供了清晰的指引和有力的指导。

镇领导班子成员、其他区管处级干部;镇机关各部门、事业单位、各居村、直属公司主要负责同志参加会议。

扩大学习会后,镇领导班子成员开展树立和践行正确政绩观第七期读书班。

(小昆山镇树立和践行正确政绩观学习教育工作专班)

小昆山镇领导走访慰问一线消防救援指战员

8月4日,镇党委副书记、镇长姜立带队前往区消防救援支队,走访慰问坚守执勤备战一线的消防救援指战员,向全体队员致以诚挚问候与崇高敬意,并送去夏季防暑慰问物资。镇党委委员、副镇长顾锋雷陪同。

慰问现场,姜立与大家亲切交流,细致了解夏季高温天气下日常备勤、出警处置、防暑保障、后勤供给、人员轮休等各项工作落实情况。姜立表示,小昆山镇将持续高度重视消防事业发展,全力做

好各项服务保障工作,当好消防队伍的坚强后盾,持续完善配套保障举措,为消防部门高效履行防火灭火、应急救援职责创造更加优良的工作条件。

当日,镇党委委员、副镇长顾锋雷前往大港消防救援站开展走访慰问,转达镇党委、镇政府对全体队员的关心关怀,并表示,小昆山镇将持续做好各项后勤保障措施,全力支持消防救援队伍建设发展。

【城运中心(应急管理)】

为人形机器人装上灵活“筋骨” 小昆山镇企业携精密传动方案 参展世界人工智能大会

让人形机器人实现从“听懂指令”到精准迈步、灵活抓取的跨越,不仅需要强大的算法和算力支撑,更离不开隐藏在机器人关节、手指中的精密传动部件。在7月17-20日举行的2026世界人工智能大会上,总部位于松江小昆山镇的上海玆兹精密机械有限公司以人形机器人传动部件供应商身份亮相,集中展示了滚珠丝杠、行星滚柱丝杠及集成式电动执行器等产品,为智能机器人装上灵活、有力的“筋骨”。

此次展出的0.5毫米导程滚珠丝杠已实现量产,可应用于人形机器人灵巧手;行星滚柱丝杠等产品已通过部分行业头部客户验证,进入产能爬坡阶段。企业展示内容也从单一精密零部件,延伸至融合丝杠、减速箱和伺服电机的组合型传动方案。

“带齿轮箱的电动执行器,把滚珠丝杠、行星减速箱和伺服电机集成在一个紧凑单元内。”公司总经理王利辉介绍,这套组合方案在压缩体积的同时,可输出较大推力,能够更好地适应灵巧手内部空间狭小、动作精细、抓取力要求高等特点。

滚珠丝杠是机器人传动系统中的重要部件,主要将电机的旋转运动转化为精准、顺畅的直线运动。“导程”是指丝杠旋转一圈所推动的直线距离。0.5毫米导程意味着丝杠每旋转一圈,部件向前移动0.5毫米。导程数值越小,越有利于机器人实现细微、精准的动作控制。

另一款重点产品行星滚柱丝杠,具有承载能力强、传动效率高等特点,可应用于人形机器人的大臂、小臂、大腿和小腿等肢体部位,为机器人关节的伸展、弯曲运动提供可靠传动支撑。简单来说,人工智能系统负责“思考”和发出指令,丝杠及执行器则负责将指令转化为机器人真实、准确的动作。



如何在保持精度、负载能力和使用寿命的同时把零部件做得更小,是人形机器人传动系统面临的一道技术难题。王利辉表示,传统工业级传动部件在精度、负载、响应速度和使用寿命等方面能够满足基本要求,但人形机器人内部空间更为有限,对产品小型化提出了更高要求。为此,企业开发了全新的制造工艺和磨削设备,部分产品外形尺寸较原有产品缩小三分之一以上。

除人形机器人外,企业研发的微型滚珠丝杠、电动执行器、多轴机械手等产品,还广泛应用于医疗急救设备和消费电子自动化生产线等场景。目前,公司拥有研发人员40余人、授权专利98项,其中发明专利28项,已成功研制出直径1.4毫米、导程0.5毫米的微型滚珠丝杠。

“下一步,我们将在产品小型化和机电一体化方面继续寻求突破。”王利辉表示,企业计划面向机器人灵巧手研发可支持20个以上自由度的组合型传动机构。“自由度”可通俗理解为机器人能够独立运动的方向或方式,自由度数量越多,机器人手指可完成的动作越丰富、操控越灵活,仿生效果也越接近人手。企业希望以本次世界人工智能大会为窗口,进一步对接人形机器人整机企业和产业链上下游伙伴,推动更多精密传动产品从技术验证阶段走向规模化应用阶段。

(上海松江)

就近休闲有去处 秦安居民区家门口活动室暖心开放

不用长途奔波，下楼就能下棋闲谈。小昆山镇秦安居民区全新打造的家门口活动室近日面向居民开放，简约实用的休闲空间一经启用，便收获辖区居民的一致好评。

秦安居民区下辖7个小区，且较为分散。在此前的“四百”大

走访中，不少老人反映，居委会的老年活动室太远，需穿过多个红绿灯，且活动室容量有限，不少老人只能聚集在车库内摆放桌椅消遣，车库内停放大量电动自行车，既无降温设施，又存在消防安全隐患。“大家就想聚在一起聊聊天、下下棋，没地方去，只能在车

库里。”居民王先生表示，车库临时休憩点夏天闷热，各类安全隐患让人忧心。

居民的微小心愿，就是社区服务的发力方向。社区广泛征集群众意见，多方协调选址、采购配套设施，完成场地改造升级，打造出这间家门口的便民活动室。

活动室整体空间不大，但经改造后配套贴心完善，空调、免费饮用水、全新桌椅一应俱全。社区安排专人负责日常管理、定时清扫维护，保障室内环境整洁舒适。活动室开放首日，不少居民早早等候在外，门一打开就熱門熟路地组起队。没赶上棋牌局的居民就坐在一旁的椅子上，你一句我一句聊起了家常，屋内氛围热闹温馨。

“我觉得最好的社区服务，不是搞得多大、多全，而是让老人们在门口有个地方随时能去坐坐，这就是我们最大的心愿。”秦安居民区党总支书记、居委会主任梁珠凤表示。（上海松江）

实地察实情 监督促实效 小昆山镇人大开展民生实事项目集中监督视察

为精准掌握2026年度民生实事项目建设进度、人大代表意见建议办理质效，依法履行人大监督职能，切实回应群众急难愁盼，7月22日上午，小昆山镇人大主席陆娟娟带队组织人大代表开展专项集中监督视察。镇人大副主席罗连玲参加活动，部分镇人大代表、镇党政办、人大办及各相关职能部门负责人一同参与视察。

此次视察紧扣民生实事落地、代表建议办理两大核心，先后深入南苑小区、清河苑户外健身苑点、文泓苑市民服务中心等关键点位。一行人以实地踏勘、现场问询、听取工作汇报、面对面走访居民群众相结合的形式，全面摸清设施建设标准、功能配置、日常管护运维以及群众实际体验与意见反馈。视察过程中，代表们边走、边看、边交流、边研讨，充分肯定各项目阶段性建设成效，同时针对现场发现的细节短板、管理漏洞提出针对性优化整改意见。

镇人大主席陆娟娟在座谈讲话中指出，民生实事是守护群众切身利益的关键抓手，更是践行

道路翻新、新增停车位、新规划菜地…… 小昆山镇南苑小区焕新

私占空地种菜、路面坑洼、停车混乱、围墙破旧……长期以来，小昆山镇南苑小区这些问题让居民十分头疼。但历时三个月的综合改造完工后，小区整体面貌焕然一新。

走进南苑小区，最直观的感受就是道路平整清爽。原先坑洼积水的主干道、楼前道路全部重新硬化铺设，沿路交通标识、消防标线清晰醒目。小区围墙重新粉刷翻新，锈蚀的老旧栏杆全部更换成了不锈钢围栏，整体干净整洁。

此前随处乱开垦的菜地也完成规范化整治，20处侵占公共区域的零散菜地全部清理，重新规划了统一种植区域，并加装近500米围栏划分地块，显得整齐有序。小区居民组长徐志平提起改造十分感慨：“改造前家家户户都在空地上种菜，一开始要清理菜地，大家都舍不得。如今改造结束，整个小区大变

样，又干净又好看，我们都挺满意的。”

尤其值得一提的是，小区停车难题也得到彻底破解。闲置空地经过合理规划，新增近百个停车位，搭配4个道闸管控车辆进出，以往车辆乱停、堵塞消防通道的现象大幅减少。小区健身区域同步升级，400多平方米凹凸地面全部修复平整，还新增了8张休闲座椅，居民日常散步、锻炼有了安全舒适的场地。

本次改造由属地联合九峰物业共同推进，如今工程已全部竣工验收

收。九峰物业项目负责人张志军介绍，改造初期，居民对清理菜地、加装围栏等工作不理解，但工作人员没有强硬推进，先小范围安装样板围栏展示效果，当大家看到改造后的样子，都主动清理自家私自开垦的菜地，工作推进起来就顺利多了。（上海松江）

追寻红色足迹 锤炼履职能力

为进一步提升小昆山镇团干部的理论素养和团务工作能力，不断加强团干部队伍建设，夯实团的基础建设，7月28日至30日，小昆山镇团委组织开展2026年度基层团干部培训班。通过集中授课、实践研学、交流研讨的方式，聚焦工作实际，业务难点，补齐能力短板，为全镇基层共青团工作高质量发展蓄势赋能。49名团干部参加培训。

理论铸魂 筑牢青春思想根基

本次培训坚持政治引领为先，聚焦思想淬炼、理论提升。镇党委副书记李桂宝以“不忘初心、牢记使命——接好时代接力棒 走好当代长征路”为题讲授开班第一课，带领学员从党史、新中国史中汲取榜样力量，回顾小昆山镇发展之路，解读“十五五”规划纲要重点。她强调，团干部要在不断的实践中筑牢政治信仰之基、砥砺理想信念之魂、淬炼堪当大任之肩、谱写新时代青春之歌。区委党校教研室主任李鸿渊解读党的二十届四中全会精神，阐释新时代党的建设总要求与青年工作使命任务，引导学员深刻把握核心要义，自觉把青春奋斗融入中国式现代化建设大局。

业务赋能 锤炼团务实干本领

深耕业务学习，锤炼青年活动组织能力。本次培训特邀团区委开展业务指导。“基础团务培训”课程围绕团组织建设、团员发展管理、团组织换届、台账规范、学社衔接等重点业务内容开展细致讲解，结合基层工作常见问题答疑解惑，厘清团务工作流程标准，有效帮助团干部夯实业务基础，规范工作流程、提升实操能力。“青年活动组织与开展”课程以八位“七一勋章”获得者的共同特质为切入点，围绕青年活动组织和开展进行讲解。理论学习结束后，培训班组织学员体验香薰制作活动，让大家在亲身实践中熟悉活动流程、掌握组织技巧、提升控场能力。

研学践悟 厚植爱党爱国情怀

以史为鉴守初心，砥砺奋进担使命。培训班组织全体学员实地走访中共一大纪念馆及会址，参观“革命理想高于天——何叔衡·董必武·陈潭秋文物史料展”，感悟三位建党先驱坚守信仰、以国为家、舍身为民的崇高风骨与赤诚初心。回望党的百年奋斗征程，深入了解党的建设发展历程，在党史学习教育

中厚植爱国爱党情怀，学员们深刻体悟百年大党的初心使命与红色基因，进一步坚定理想信念、凝聚奋进初心。

研讨破题 提升履职实干本领

坚持学用结合、以研促干。全体学员围绕团组织品牌打造开展交流分享，围绕品牌定位、工作难点、创新方式互相分享经验、探讨“新解法”。本次培训班开设机构化研讨，学员们分组，分别围绕“青年如何立足岗位，建功立业”“如何提升团组织凝聚力”“如何做好青年思想引领”等主题，深入思考、层层剖析、厘清原因、探寻对策。研讨过程中，学员们互学互鉴、集思广益，结合工作实际梳理问题、总结经验、创新思路，提出一系列贴合基层、务实可行的新思路、新方法、新举措，有效破解工作堵点难点，切实将学习成果转化为提升团务工作质效、服务青年成长成才的实际能力。

小昆山镇团委将以此次培训为契机，常态化推进团干部教育培训与队伍建设，持续锤炼团干部过硬政治素养和专业履职本领，引导团干部坚定信念、精进本领、实干担当，扎扎实实基层团建、做好青年引领，团结带领全镇团员青年勇担使命、奋发作为，为小昆山镇高质量发展贡献青春力量。（团委）



【图片新闻】



时值盛夏，松江区小昆山镇的万亩良田间，农户们正抢抓农时推进精细化管理，全力以赴保障秋粮丰收。该镇的6081亩松香梗1018晚稻眼下进入分蘖关键期。昨天，农户在地头采用无人机施肥、人工拔除田间杂草等结合模式，促进水稻稳健生长。

（新民晚报）

家门口的“健身圈”再升级 小昆山镇完成多处健身点位改造

今年以来,小昆山镇聚焦群众急难愁盼,将户外健身苑点提质改造纳入重点民生实事项目,通过老旧设施更新、全新场地扩容、生态空间融合等一系列务实举措,持续优化公共体育服务供给,升级“家门口”的15分钟健身圈,切实满足居民就近健身需求。

此前,辖区部分健身苑点存在布局不均、设施老化、功能单一等问题,一定程度影响居民日常健身体验与运动安全。针对这一情况,小昆山镇开展全域健身设施摸底排查,精准梳理短板、细化改造方案,推进老旧健身点位全方位焕新。

今年6月,平原四村、新港新

村、西苑新村、大昆苑4处老旧健身苑点改造工程全部完成,累计更换椭圆机、骑马机、扭腰器等标准化健身器材50件。全新投用的健身器材符合国家安全标准,具备稳固性强、安全性高、功能多元的特点,精准适配全年龄段健身需求,既能满足老年居民日常康养、休闲锻炼的基础需求,也可适配中青年群体日常力量训练,实现全民健身服务全覆盖,有效提升老旧点位的实用性与安全性。

在完成老旧设施迭代更新的基础上,小昆山镇创新建设思路,整合辖区生态绿地资源,推动健身场地与生态空间深度融合,进一步扩充优质公共健身空间。目前,清

河苑小区、镇开放休闲林地两处新建健身苑点已对外开放。绿意环绕的运动场景,为居民打造了生态、舒适、宜居的健身环境,有效补齐了片区公共体育服务短板,持续织密全域15分钟全民健身服务网络。

此次健身设施提质扩容,是小昆山镇深耕民生服务、推进全民健身事业发展的生动实践。下一步,小昆山镇将持续优化公共体育资源布局,常态化开展健身设施管护升级,不断完善全民健身公共服务体系,以精细化民生服务提升群众生活质感,持续增强居民的获得感、幸福感与安全感。

(上海松江)



小昆山镇开展夏季餐饮企业消防及燃气安全专项检查

为切实防范夏季高温期间餐饮场所火灾和燃气安全事故,7月20日至8月4日,小昆山镇应急管理联合规划生态办,分大港、秦安、玉昆三大片区对辖区餐饮商铺开展全覆盖专项检查,累计检查餐饮单位91家,发现各类安全隐患156项,全力守护人民群众“舌尖上的安全”和“灶台上的平安”。

片区检查全覆盖 消防安全隐患逐一过筛

检查组采取分片推进、逐户过堂的方式,对三大片区餐饮商铺进行拉网式排查。应急管理部门重点围绕消防设施是否完好有效、疏散指示标识是否规范设置、用电线路

是否私拉乱接、是否存在“三合一”违规住人、电瓶车是否飞线充电等方面进行现场核查。检查人员现场向各商铺负责人宣讲安全规范,逐项列明隐患问题,下达整改要求,督促经营单位限期完成整改。

紧盯燃气安全 精准消除风险隐患

在燃气安全关键环节,镇规划生态办对燃气报警器规范安装、橡胶管连接软管是否合规等重点领域开展检查。针对部分商铺未按要求在指定位置安装报警器,或报警器安装后不通电、形同虚设;个别商户仍使用普通橡胶胶管连接灶具,未更换为燃气专用金属包覆软管

管,存在老化破损风险;少数商家违规使用可调节高压阀等重点安全问题,检查组逐一告知,目前均已通知商家完成整改。

压实责任闭环 筑牢餐饮安全防线

下一步,小昆山镇将紧盯问题整改台账,开展“回头看”专项复查,对未按期整改或整改不到位的商户依法依规进行处理。同时,持续强化夏季高温期间餐饮场所安全监管力度,将安全隐患排查与长效管理相结合,压实餐饮经营者安全主体责任,坚决防范遏制安全事故发生,全力确保夏季高温期间辖区安全生产形势平稳有序。

【城运中心(应急管理)】

聚焦民生微实事 绘就社区新画卷

基层治理,党建为先;民生实事,民心为本。平原居民区牢牢把握党建引领基层治理主线,坚持党总支牵头抓总、党员先锋带头、群众共同参与,紧盯居民集中反映的停车混乱、毁绿种菜、健身场地破损等三大急难愁盼问题,通过扎实推进社区微治理实事项目,以精细化治理破解辖区内堵点,用一件件民生小事、一个个暖心细节,不断增强居民的获得感、幸福感和满足感。

聚焦停车难题 畅通出行之路

平原一二三村建成年代较早,建设初期配套规划不足,长期存在车辆乱停乱放、消防通道被占用等问题。无序停车不仅容易引发邻里矛盾,也给日常出行、应急通行带来极大不便,成为了治理难点。为根治此问题,平原居民区联合九峰物业,进行实地走访,并广泛征集居民意见,结合小区整体布局合理

划分停车区域,统一安装道闸系统,实现小区车辆规范出入、有序停放。智能道闸投入使用后,极大程度上缓解了小区停车压力,保障了日常通行与消防通道畅通,整体停车井然有序,解决了居民出行烦心事。

整治毁绿乱象 擦亮生态底色

针对平原一二三村部分公共绿地被私自开垦、毁绿种菜的现象,平原居民区在镇社工办牵头下,联合九峰物业、城建、城管等部门,开展毁绿种菜专项整治行动。整治前期,工作人员分片包干、逐户上门劝导,宣讲绿化管理条例,引导居民自行清理菜地。全域清理完毕后,结合绿化养护低成本、易成活的需求,统一对裸露空地 and 破损绿地进行麦冬补种。如今,辖区破损绿地重焕生机,公共绿地美观整洁,小区生态环境得到切实改善。

翻新运动场地 筑牢安全防线

平原一二村运动广场是居民休闲、儿童玩耍、群众文体活动的核心场所。但因长年使用损耗,其原有砖块地面出现大面积破损,路面坑洼不平,给居民日常散步、健身锻炼带来了较大安全隐患,居民改造呼声强烈。故对广场整体地面进行翻新修缮,全面修复破损区域,改造后的运动广场焕然一新,场地安全性、舒适度及实用性得到有效提升。宽阔平整的场地让居民健身锻炼更加从容,跳广场舞再也不用担心崴脚磕碰,老人散步、孩童玩耍都更加安心自在,真正把便民惠民实事落到群众身边。

民生无小事,枝叶总关情。平原居民区将持续深化党建引领基层治理,紧扣居民真实需求,坚持从细微处着手、从短板处发力,常态化推动民生微实事落地见效,以精细化、精细化的治理手段破解民生难题,不断优化社区人居环境,全力打造温暖舒心、幸福宜居的美好社区。

(平原居民区)

小昆山镇社区卫生服务中心 推出夏季养生调理方

入夏以来,湿热反复的天气易引发咽喉不适、目赤干涩、失眠多梦等亚健康问

题。为满足辖区居民夏季防病保健需求,松江区小昆山镇社区卫生服务中心结合季节气候特点,于近日推出4款时令内服养生茶饮与3组居家外用足浴调理方,以简便温和的中医调理服务帮助居民安稳度夏。

本次推出的4款内服茶饮针对不同人群的日常保健需求:针对高温闷热引发的口干乏力、食欲不振等症状的祛暑生津茶饮,起到清热祛暑、生津止渴的作用;另外3款分别针对咽喉不适、眼干疲劳及女性经期调理,居民可按需选择。

除了内服调理,中心还配套推出了3组居家足浴配方,发挥中医外治法特色。其中,针对睡眠质量差、多梦易醒等睡眠障碍人群设计的安神助眠足浴方,旨在

通过足部温育调理放松身心、改善睡眠。另外两组足浴方分别针对手脚冰凉和经期小腹冷痛等问题。

“夏天太热了,一直在家吹空调、吃冷饮,感觉体内湿气重。听说我们这里的卫生服务中心出了配好的足浴方,我就赶紧过来开几包试试。”前来就诊的居民张阿姨说。

小昆山镇社区卫生服务中心中医科科长许赟表示,此次推出的系列中医调理方,旨在将传统中医养生理念融入居民日常生活,提供方便可及的健康服务。

目前,有需要的居民可前往中心人工窗口挂号中医科或中医针灸科,由医师辨证诊疗后开具处方。接诊时间为周一至周六(8:00—11:00,12:30—16:00)。上海市参保居民前往就诊可免挂号费。

(上海松江)

高温巡查不松懈 多举措护航企业安全生产

当前正值盛夏酷暑和持续高温,为确保企业一线职工身体健康与园区平稳运行,近日,高科技公司开展高温安全生产巡查提醒服务,通过线上推送安全提示、线下上门走访、现场一对一指导等方式,织密夏季高温安全防护网。

依托微信群,第一时间发布高温安全生产工作提示,明确错峰作业、通风降温、用电管理、危化品储存、中暑应急处置等核心要求,同步推送防暑安全科普知识,提醒企业提前配齐藿香正气水、清凉饮品等物资,合理调整工时,避开午间高温时段高强度作业等。

高科技公司开展网格化走访,深入园区各生产企业,直奔生产车间、仓库、露天作业点位逐项排查。现场重点检查车间通风制冷设备、消防设施、危化品存储措施,并发放《关于开展厂区环境

整治与夏季安全工作的倡议书》,就电气线路、防暑物资配备、轮岗制度落实等向企业负责人进行提示。

走访过程中,工作人员叮嘱企业负责人严格落实安全生产主体责任,常态化开展安全自查确保消防设施完好、消防通道畅通,同时提醒企业合理安排人员避开正午高温时段开展户外、高强度作业,指导企业完善中暑应急预案、落实高温岗位职工健康监护等劳动保护措施,加强安全警示教育,严防疲劳作业。

下一步,高科技公司将持续加密高温天气巡查频次,常态化开展上门指导与安全宣传,紧盯高温高负荷下各类安全风险,推动防暑降温、安全生产各项工作落地见效,全力护航企业安全有序生产。

(高科技公司)

九旬老人被背起 凌晨四点忙清淤

平原社区老党员眼里的平原一二三村抗击台风“白海豚”纪实

文 一方顾士

天灾无情人有情。8月10日，台风“白海豚”风雨扑面而来，致使平原一二三村变成白茫茫的一片。一二三村底楼住户进水约四十公分。在这紧急关头，政府有关领导、居委会人员联合应急队、九

峰物业公司等单位采取紧急措施。九峰物业全体上下紧张有序，工作人员、志愿者等紧张有序开展排水作业。

8月11日16时，小区内每家水位已退完，但小区公共区域还有一点积水。当8月12日早上居民起床时，九峰物业工作人员凌

晨4时就到岗，第一遍对小区内树叶、杂物、泥浆进行铲除。第二遍用高压水泵冲去泥浆。随后环卫所对小区和一楼进水住户进行消杀。因两天停电，生怕底楼住户插座浸泡存在安全隐患，电工对进水住户和商铺进行检查，并告知恢复供电后的注意事项。这些

无微不至的关怀深深感动了无数居民。

在这几日中还有很多感人时刻，如：潘姓居民已九十多岁，志愿者背起老人冒着暴雨，在水深四十公分的路上转移至安置点。又如：十日晚，居委会紧急动员底楼居民转移去政府安置点，让居

民度过一个安全的夜晚。再如：提供蜡烛、面包、水和盒饭给有需要的居民。所有这些让我深深感受到在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，各级党委政府始终践行一方有难，全心全意为人民服务，永不忘记并践行党的初心使命。

明代小昆山文学家陈继儒(五)

文 黄忠杰

据史料记载：“陈继儒，潜心治学，涉猎深广，勤于写作，短翰小词，皆极风致。”

在我看来，陈继儒在小昆山的这段漫长的岁月，是一段文化艺术创作上的早期辉煌的时期。

从这段时期上看，陈继儒与其他文化人一样，因独居一处，与外面的文人交流甚少，心里总有一种文学艺术上的隔膜感，他面对自己的作品实在不知道好在哪里，这样自得地随意涂抹，与他平常对文学艺术作品的欣赏习惯是否有差距，他在用心地思考着……

陈继儒清楚地知道，中国传统文化上的文学艺术的光辉，他特别看重的，是当下的明代，尤其是在绘画史上。在他之前的漫长的绘画发展史上，当然大匠如林，佳作迭出，有着一一种不同时期的美的创造。无论是艺术作品，还是艺术家的个体生命，他们如此的人文精神的呈现，如此的笔墨丹青的意境，都曾令他敬佩。他静待老屋，一次次地面对着自己的作品，经常扪心自问，自己的绘画艺术应从哪儿去突破？

几经思考，陈继儒终于得出了

这样一个结论：

绘画艺术的突破，应面对人和生命这个根本课题。

他一次次地站在这座小昆山上，遥想着中国历史上一些很出色的绘画家，如顾恺之、阎立本、吴道子、张萱、顾闳中等，他们的艺术生命本身就闪耀着一种光辉。从他们的作品上看，或线条匀停紧挺，或设色富丽谐洽，或神貌逼真鲜明，都是他所喜欢的，也是他从中吸取了不少艺术养分的所在。

总的来说，陈继儒在小昆山的这段漫长日子，他的人生感悟，生命激情，绘画修炼，都与历史上出色的绘画家有着密切的关系。由此，真正反映、体现、凝练在他的大量的绘画作品中的，我以为，有以下二个显著的艺术特点：

其一，作品的传神入画。

在作品的传神入画上，陈继儒在描绘着一种艺术场面时，能酣畅地传达出来。这样的情况，倒是在山水、花鸟、草木画中比较曲折地展示出了画的意境。就绘画艺术而论，山水、花鸟、草木本是人物画的背景和陪衬，当它们一旦独立出来之后，就是自然的生动体现，表现出来的就是“诗中有画，画中有诗”的美学意境。从中不难看到，在这

种意境中，又溶解着陈继儒人生中的一种隐逸观念，也触及到了他的人生意识。由此，久而久之，这种人生意识也就泛化成一种艺术定势，画家陈继儒更多的是在笔墨趣味上倾注了心力。

其二，作品的笔墨趣味。

我要说的笔墨趣味，是一个既模糊又复杂的概念。也许，这是陈继儒的笔墨习惯，也是陈继儒在笔墨间带有一种整体性的境界、感觉、悟性。陈继儒的作品常常被人们看作是一种高雅，一种精美，但他毕竟还缺少一种更强烈、更坦诚的东西。如他的《墨梅图册》等作品，虽让人们从笔墨、气韵中发现一种艺术美，但，总体缺少像罗丹、梵高那样的一种艺术神韵。

不管怎样，当我看到陈继儒的一幅幅画作时，我往往会精神陡然一振，因为，我发现在他的文化生命中，总奔泻出淋漓而又迥泼的墨色香与线条之美，躁动的笔墨后面总游动着一种不驯和无奈，矜持中有着一种生动的气韵。

这是我对文学家、书画家陈继儒在小昆山深居、创作时的心路历程和作品艺术的粗略鉴赏。

我又要上路了。

我是跟着陈继儒的足迹而行

旅的。我远远看去，前方的路上有几行歪歪扭扭的脚印，方向是一路向东，我一看便知，那还是陈继儒的又一条艺术之路。他又要去哪儿创造他的艺术辉煌呢？

我顺着那朦朦胧胧的脚印一路寻访……

我从余山麓绕了一大圈，再一路向西绕，走着，走着，我觉得这条路分外熟悉，那是三百多年前明代的一位地理学家、旅行家、文学家徐霞客第一次来余山时走过的那条路。于是，我惊奇地寻着徐霞客的脚印走了一段路。

那时，这位徐霞客才28岁，走这条道时比我年轻得多，但他早已踏遍了山东泰山、江苏太湖，后到余山，一路从事考察祖国的地理文化。我仔细看去，还有一双大大的脚印，平行走着，一辨认，那就是明代文学家、书画家陈继儒的脚印。这二者交融在一起的深深足迹，为松江余山文化留下了深深的印记。

我停下脚步，执心恬静，正在回头四顾，突然看到了明代文学家、书画家陈继儒伫立在余山上的一个墓。墓碑上赫然刻着五个字：“陈继儒的墓”。陈继儒之前在小昆山隐居了二十年，后来，这位文学家、书画家为什么又归宿到了这座

余山呢？

于此，我阅读了大量的有关陈继儒的资料，经分析研究，作出这样的推断，有以下两个原因：

第一原因，自从陈继儒的父亲突然在小昆山离世后，他特别伤心，作为很有孝道的他，既没有好好地孝敬过自己的父亲大人，又为自己的这种抱负，固守着他的一生秉性，在偏僻的小昆山过着如此艰难而贫困的生活，拖累了自己的父亲，使他老人家跟着他吃尽了苦头，没有享到福分，为告别这个伤心之地他才去了余山。

第二个原因，此时，陈继儒的一位已身居在余山的好友——明代著名学者施绍莘正好邀他去余山，以文会友，就这样，陈继儒就举家东迁到了余山。最后他的归宿之地也落在了余山。

据史记载，陈继儒“征君旧隐”自号石山樵，因曾被朝廷征召，故称征君，自名其居于“神清之室”，他的栖隐处——余山。

新 | 时 | 代 | 文 | 明 | 实 | 践

呐喊解压、亲子共学

小昆山少年“家门口”解锁暑期研学新体验



暑假组团去哪儿玩？“家门口”就有好去处。7月29日下午，小昆山镇“昆冈少年行”研学团队走进松江区德育发展中心，参加了一场耳目一新的心理科技探究活动。来自平原、昆西居民区的孩子们在这里可以通过VR互动、运动骑行等方式释

放压力，既开阔了眼界，也放松了身心。

当天活动主题为“心域潜航沉浸式体验”。中心的心质探究体验坊内，9DVR互动系统、情绪疏导仪、身心反馈放松训练系统、脑波灯等十余套专业设备让孩子们目不暇接。在指导教师和志愿

者的带领下，大家依次上前体验。

过程中，有的孩子置身互动游戏空间，通过呐喊、拍击等方式释放压力；有的借助骑行式身心反馈运动系统舒展身体。李明明、李明明兄妹俩一起报名参加。李明明兴奋地说：“VR眼镜和脑波灯都非常好玩！”哥哥李明明被一款运动骑行单车吸引，蹬车过程中，他变身追击者，与游戏中的角色互动对话。他坦言，参加“家门口”的研学活动，既能放松，还能长见识。

随行的家长也没闲着。“亲子共读坊”讨论会上，一张张欧卡牌成为帮助家长敞开心扉、认识自我、思考亲子沟通方式的“钥匙”。

“学生和家长参加的活动内容，属于区德育发展中心下设的区心理辅导中心打造的‘一营两坊三堂’课程，分属心质探究体

验坊和亲子共读坊两个板块。”

松江区德育发展中心副主任宋润敏介绍，中心希望借助专业设备和成熟课程，为未成年人创设更多心理健康实践场景。今年暑期，该中心已接待校级活动团6个、街镇社区活动团3个。

“昆冈少年行”研学团队由小昆山镇在区文明办指导下组建，整合红色足迹、农耕文明、科创产业、非遗传承、心理健康教育等资源，面向青少年打造“行走的课堂”育人品牌。团队自今年1月组建至今，已组织各类研学活动8场，累计服务160余人次。

（上海松江）

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善

——社会主义核心价值观



关注“美丽小昆山”
官方抖音号



关注“美丽小昆山”
官方微信公众号

【征稿启事】

如果你热衷于拍摄生活中的精彩瞬间，如果你擅长书写身边的逸闻趣事，如果你精于泼墨挥毫、妙笔生辉，不管你是居住在小昆山镇，还是工作在这里，都来向我们投稿吧。稿件内容不限，字数请控制在2000字以内，摄影作品烦请发送原图，并请留下你的真实姓名、电话和地址。

来稿请寄：
松江区文翔路6000号
小昆山镇宣传（收）
投稿邮箱：
xkszxc@163.com

